

Můj život & mé lásky



Jméno: Tereza Ghose

Věk: 29

Město: Ostrava

Studium jógy: ČR a Indie

Specializace: Jóga pro zdravá záda, pohybové hlasové a příběhové workshopy – Medicína divokosti (www.taite.cz)

Jakou barvu byste si přisoudila a proč:

Na střední škole jsem byla černá, až nadměrně přemýšlivá, existencialisticky laděná. Poté jsem prorostla k červené a zelené. Jóga mi do života přinesla hodně růžové, na to období ráda vzpomínám, a mé současné já miluje něžné přírodní barvy – písečnou, krémovou, stříbrnou nebo bílou, ale někdy se ve mně opět objeví vášnivě proudy a já musím zase do červena. Důležité jsou pro mě všechny barvy, mění se spolu se mnou v závislosti na mé cykličnosti a na tom, co prožívám. Třeba když jsem v Indii, stanu se totálně barevnou zevnitř i zvenku.

Odkud pocházíte: Pocházím ze země, aspoň tak mi to vždy říkali... ale blízko mám k českým polím, lesům, našim

horám i řekám. Doma se prostě cítím v Česku, ale také už i jinde na světě. Narodila jsem se v Olomouci, ale vyrůstala v Ostravě. Dospěla jsem až v Indii, abych se zase mohla vrátit domů do Česka.

Noční sova, nebo ranní skřivan: Jednoznačně sova.

Oblíbené jídlo: V každém koutu světa něco jiného. Doma si někdy s chutí dám tradiční českou kuchyni. V Indii zase miluju gujaratské zeleninové thali. V každém ročním období mám rozdílné chutě.

Nezapomenutelné prázdniny:

Nezapomenutelné jsou pro mě všechny dávné prázdniny, kdy jsem ještě viděla svět očima dítěte – jako dobrodružné místo plné nepředvídatelného radostného napětí, kde mi stačilo, abych uslyšela vzdálené burácení přicházející letní bouřky, a už jsem se propadla do nádherného světa vlastní imaginace. V současné době mi tyto pocity připomněla má první a druhá cesta do Indie, ze kterých vlastně vznikla má kniha *Jako pták ses narodila – Můj velký indický příběh*. Dostala jsem se tam

opět k esenciálním pocitům, které mi připomněly, kdo jsem, a hlavně to, kým mohu být. V Indii se mi opět vrátil pocit nekonečného úžasu nad tím, jak pečlivě, láskyplně i šíleně nás vede náš osud, pokud se mu bezpodmínečně svěříme do rukou a následujeme ho. Je možné, že Indie oplývá zvláštním kouzlem v člověku právě tyto osudové pocity znovu zpřítomňovat. Pro mě je nyní důležité, abych si uchovala „žasnoucí“ a otevřenou mysl taky v našem českém prostředí.

Milovaná kniha: Vše od Hermanna Hesseho – *Demian, Narcis a Goldmund, Siddhártha*.

Nejšťastnější okamžik: Štěstí ke mně většinou přichází nečekaně, ale téměř vždy s sebou nese silný prožitek vnitřní svobody, divokosti, otevřenosti a všemožnosti. Je to pocit, kdy nemusím před světem ani sama před sebou už nic předstírat, prostě si dovolím být taková, jaká potřebuji být, a mám se za to pak moc ráda. Vzpomínám si na moment, kdy jsem v Indii stála před oceánem a bytostně cítila, že mohu cokoliv, že skutečně mohu žít takový život, po kterém toužím. Když se do těchto okamžiků někdy v mysl i srdci vracím, vidím vždy noční oblohu posetou hvězdami, v dále burácí moře a všude okolo i ve mně je tolik prostoru. To je mé štěstí.

Chvíle, která změnila Váš život: Když jsem si dovolila vrátit se znovu do Indie za svým



2x foto: Archiv autorky

manželem. Nebo když jsem poprvé slyšela zvuk bambusové flétny. Moment, kdy jsem se beze strachu ponořila do vln rozbourěného oceánu. Rozechvělý nástup do letadla, které mě odnášelo do neznáma. Všechny životní momenty, kdy jsem se nerozhodla pro komfort a bezpečí, ale pro riziko a dobrodružství. Každý má v životě tolik zásadních momentů, někdy to bývají malé kroky, které ale vedou k obrovským životním změnám. Miluji naše lidské příběhy.

Tajná vášeň: Vůně a vypravěčství.

Kdybyste si mohla přát cokoliv, co by to bylo: Stát se lékem – sobě i ostatním, tak abychom si všichni umožnili být tím, kým být potřebujeme, a už se nikdy necítili sami. 🙏